



Statusblatt

Handlungsfeld Information und Bildung (IB)

IB 1 Stärkung der Kompetenzen für eine ausgewogene, genussvolle und ressourcenschonende Ernährung

IB 1.3 Zielgruppenorientierte Verbreitung von Ernährungsempfehlungen

Ernährung 60 plus

Das Projekt hat zum Ziel, eine ausgewogene und genussvolle Ernährung bei über 60-Jährigen zu fördern.

Zielgruppe sind Multiplikator/innen, die mit Senior/innen im Kontakt stehen wie z. B. Mitarbeitende von Sozial- und Pflegediensten, Freiwillige von Besuchs- und Begleitdiensten, Ärzt/innen, Praxismitarbeitende, Institutionen und Projekte aus dem Gesundheits-, Sozial- und Bildungsbereich mit Angeboten für Menschen ab 60 Jahren.

Inhalte:

- ✓ Multiplikator/innen werden in ihrer Fachkompetenz gestärkt und darin unterstützt, das Thema Ernährung anzusprechen und mit einfachen Massnahmen umzusetzen.
- ✓ attraktive Materialien werden zur Verfügung gestellt, welche die Multiplikator/innen an Senior/innen abgeben können bzw. in der Beratung und Kursen einsetzen können (z. B. Rätselheft, Merkblatt, Podcasts, Vortragsunterlagen).
- ✓ in Webinaren und Workshops werden Multiplikator/innen zu den Materialien geschult und können Erfahrungen mit anderen Multiplikator/innen austauschen.
- ✓ Partnerschaften werden ausgebaut, um Ernährungsaspekte in bestehenden Projekten, Angeboten und Kursen zu stärken.



sgs Schweizerische Gesellschaft für Ernährung
ssn Société Suisse de Nutrition
ssn Società Svizzera di Nutrizione

Federführung

Institut / Organisation / Unternehmen	Kontaktperson: Name, Vorname, Email, Telefon
Schweizerische Gesellschaft für Ernährung SGE	Hayer, Angelika, a.hayer@sgs-ssn.ch , 031 385 00 09

Beteiligte Institute / Organisationen / Personen

Name / Bezeichnung	Art der Beteiligung (z.B. Finanziell, Knowhow, Dienstleistung)	Kontaktperson: Name, Vorname, Email, Telefon
Gesundheitsförderung Schweiz	Finanzielle Unterstützung und Einsatz in der Begleitgruppe	Husemann, Bettina, bettina.husemann@promotionsante.ch , 031 350 04 04
Beisheim Stiftung	Finanzielle Unterstützung	Flückiger, Thérèse, flueckiger@beisheim-stiftung.com , 041 768 76 23
Lotterie Bern	Finanzielle Unterstützung	
Loterie Romande	Finanzielle Unterstützung	
Pro Senectute Waadt	Einsatz in der Begleitgruppe	
Pro Senectute Luzern	Einsatz in der Begleitgruppe	
Schweizerisches Rotes Kreuz	Einsatz in der Begleitgruppe	

Synergien / Schnittstellen zu anderen Zielen und Aktivitäten

Ziel / Aktivität	Art der Synergie / Schnittstelle	Koordination durch / Kooperation mit
Zusammenarbeit mit anderen Projekten und Institutionen im Bereich Alter	Informationsaustausch, Nutzung von Materialien, Bekanntma- chung von Angeboten	z. B. Tavolata, Pro Senectute, Projekte im Rahmen der kantona- len Aktionsprogramme «Ernährung und Bewegung».

Detailplanung

Jahr	Jahresziele, Zwischenziele oder Meilensteine	Zeitraumen	Messwert / Indikator
2020	Diverse Materialien zur Ernährung im Al- ter stehen auf Deutsch, Französisch und überwiegend auch auf Italienisch zur Verfügung (Rätselheft, Podcasts, Merk- blatt, Rohtexte, lizenzfreie Fotos und Vortragsunterlagen)	Bis Ende 2020	Die Materialien können unter <a href="http://www.sge-ssn.ch/ernaeh-
rung60plus">www.sge-ssn.ch/ernaeh- rung60plus heruntergeladen werden.
2021	Webinare und Workshops für Multiplika- toren werden durchgeführt.	Bis Ende 2021	Mindestens 4 Webinare wurden auf Deutsch und Französisch durchgeführt.
2021	Partnerschaften werden ausgebaut, um Ernährungsaspekte in bestehenden Pro- jekten, Angeboten und Kursen zu stär- ken.	Bis Ende 2021	In mindestens 4 bestehenden Projekten / Angeboten werden Materialien des vorliegenden Projekt es genutzt.

.....

Wird vom BLV ausgefüllt.

Evaluation (per Ende Jahr)

Jahr	Status Zielerreichung*	Begründung / Bemerkung	Schlussfolgerungen / Vorgehen für Projektfortsetzung
2020	auf Kurs	Alle Materialien wurden wie geplant auf D, F und I erstellt und stehen kostenfrei unter www.sge-ssn.ch/ernaehrung60plus zur Verfügung.	Die lizenzfreien Fotos folgen im Sommer 2021.
2021	auf Kurs	6 Webinare für Multiplikator/innen wurden erfolgreich durchgeführt (auf D und F). Das Thema Ernährung konnte in bestehenden Projekten und Angeboten gestärkt werden.	Im Januar 2022 startet das Folgeprojekt «Multiplikation Ernährung 60 plus», welches den Fokus auf vulnerable Gruppen setzt.

***Bewertungssystem:**

Auf Kurs:	Wir haben das Ziel erreicht; Erfüllung: > 90 %.
Leichte Abweichung:	Wir haben das Ziel knapp verfehlt; Erfüllung: 60 - 90 %. Muss begründet werden.
Ziel nicht erreicht:	Wir haben das Ziel nicht erreicht; Erfüllung: < 60 %. Muss begründet werden.
Keine Bewertung:	Aktivität nicht gestartet oder bereits abgeschlossen.