



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI  
Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen BLV

# Informations de la Commission fédérale de la nutrition CFN

**Forum sur le plan d'action de la Stratégie suisse de  
nutrition 2021**

**Philipp Schütz, Président de la CFN**



# 1. Avis de la CFN sur l'étude DO-HEALTH de Bischoff-Ferrari et al.

- Sur la base de cette étude, aucune adaptation de la stratégie de la CFN de 2012 n'est nécessaire.
- La recommandation d'un apport de 600-1000 UI de vitamine D est toujours recommandé pour la population suisse âgée.
- La CFN continuera à l'avenir de suivre de près et évaluer de manière critique les nouvelles études et la littérature concernant la vitamine D et adaptera si nécessaire les recommandations.



## 2. Amendement concernant le rapport de la CFN « L'alimentation durant les 1000 premiers jours de vie »

- Depuis la publication du rapport, de nouvelles études concernant la prise de poids chez les femmes enceintes obèses sont disponibles.
- Par conséquent, le comité d'experts recommande d'adapter les recommandations actuelles en matière de prise de poids, en particulier pour les femmes ayant un IMC de classe d'obésité I à III.
- Recommandations de prises de poids visées:
  - Classe d'obésité I: 5 à 9 kg
  - Classe d'obésité II: 1 à <5 kg
  - Classe d'obésité III: aucune prise de poids