



## Statusblatt

---

### Handlungsfeld Monitoring und Forschung (MF)

#### MF 1 Entwicklung und Weiterführung von Monitoring-Projekten und Evaluationsgrundlagen

MF 1.1 Regelmässiges Erfassen und Veröffentlichen des Lebensmittelverzehrs und des Ernährungsverhaltens in der Schweiz

---

##### Erfassung des Salzkonsums in der Schweiz

Im Fokus des geplanten Projekts steht der Salzkonsum der erwachsenen Bevölkerung der Schweiz. Die Bestandteile von Kochsalz, Natrium und Chlorid, sind auf der einen Seite lebensnotwendig, bergen bei einer regelmässig erhöhten Einnahme aber auch gesundheitliche Risiken.

Im Vergleich zum von der WHO empfohlenen täglichen Salzkonsum wiesen bisherige Studien auf eine Überversorgung in der Schweiz hin. Mit der Salzstrategie 2008-2016 wurde deshalb erstmals das Ziel formuliert, den täglichen Salzkonsum der Schweizer Bevölkerung zu reduzieren. Mit der neu lancierten Schweizer Ernährungsstrategie 2017-2024<sup>1</sup> werden diese Bemühungen weitergeführt. Langfristig wird dabei der von der WHO empfohlene tägliche Salzkonsum von maximal 5 g Salz pro Person angestrebt.

Die letzte landesweite Erhebung des Salzkonsums der erwachsenen Bevölkerung mittels Messung der Salzausscheidung im 24-Stunden-Sammelurin wurde 2010/2011, damals noch im Auftrag des BAG, durch das Centre Hospitalier Universitaire Vaudois (CHUV) durchgeführt<sup>2</sup>. Ein durchschnittlicher Salzkonsum von 9.1 g/Tag (Frauen 7.8 g/Tag, Männer 10.6 g/Tag) wurde dabei ermittelt.

Die letzte Studie liegt somit zehn Jahre zurück. Da parallel zur Salz- resp. Ernährungsstrategie ein wiederkehrendes Monitoring wichtig ist, um die bisherigen Massnahmen zur Reduktion des täglichen Salzkonsums evaluieren zu können, soll im 2022 der Salzkonsum der erwachsenen Bevölkerung erneut ermittelt werden.

[Erfassung des Salzkonsums in der Schweiz \(admin.ch\)](#)

##### Federführung

Institut / Organisation / Unternehmen	Kontaktperson: Name, Vorname, Email
BLV	Jenny-Burri Judith <a href="mailto:Judith.Jenny-Burri@blv.admin.ch">Judith.Jenny-Burri@blv.admin.ch</a>

---

<sup>1</sup> [Schweizer Ernährungsstrategie](#)

<sup>2</sup> [Erhebung Salzkonsum Schlussbericht](#)

## Beteiligte Institute / Organisationen / Personen

Name / Bezeichnung	Art der Beteiligung (z.B. Finanziell, Knowhow, Dienstleistung)	Kontaktperson: Name, Vorname, Email
Unisanté Centre universitaire de médecine générale et santé publique à Lausanne, sous la raison sociale Polyclinique médicale universitaire et dispensaire central de Lausanne Rue du Bugnon 44 1011 Lausanne	Dienstleistung	Prof. Dr. Bochud Murielle. <a href="mailto:Murielle.Bochud@unisanté.ch">Murielle.Bochud@unisanté.ch</a>
CHUV Centre hospitalier universitaire vaudois Rue du Bugnon 21 1011 Lausanne	Dienstleistung	Dr. Wuerzner Grégoire <a href="mailto:Grégoire.Wuerzner@chuv.ch">Grégoire.Wuerzner@chuv.ch</a>
Inselspital Bern Freiburgstrasse 18 3010 Bern	Dienstleistung	Prof. Dr. Vogt Bruno
Universitätsspital Zürich Rämistrasse 100 8006 Zürich	Dienstleistung	Prof. Dr. Suter Paolo
Ospedale Regionale di Bellinzona Via Ospedale 12 6500 Bellinzona	Dienstleistung	Prof. Dr. Gabutti Luca

## Synergien / Schnittstellen zu anderen Zielen und Aktivitäten

Ziel / Aktivität	Art der Synergie / Schnittstelle	Koordination durch / Kooperation mit
Jodstatus der erwachsenen Bevölkerung	Die Urinproben werden im BLV Labor zusätzlich für Jodmessungen verwendet.	BLV

## Detailplanung

Jahr	Jahresziele, Zwischenziele oder Meilensteine	Zeitraumen	Messwert / Indikator
2020	Ausschreibung der Studie	Q3-Q4	Vertragsabschluss mit Dienstleister
2021	Durchführung der Studie	Q2 – Q3 2022	
2022	Abschluss	Q3	Studienbericht

.....  
Wird vom BLV ausgefüllt.

**Evaluation** (per Ende Jahr)

Jahr	Status Zielerreichung*	Begründung / Bemerkung	Schlussfolgerungen / Vorgehen für Projektfortsetzung
2020	Leichte Abweichung	Aufgrund der aktuellen Corona-Situation wurde der Studienstart auf April 2021 verschoben.	
2021	Ziel nicht erreicht	Die administrative Vorbereitung für die Studie nimmt bedeutend mehr Zeit in Anspruch als ursprünglich geplant. Dadurch verzögert sich die Rekrutierung der Teilnehmenden um weitere 8-9 Monate. Inwiefern die Corona-Situation die Studie noch beeinträchtigen wird, wird sich in den nächsten Wochen zeigen.	Das Ziel für 2021 wurde zwar gemäss Planung nicht erreicht, aber das Projekt ist immer noch auf Kurs.

**\*Bewertungssystem:**

Auf Kurs:	Wir haben das Ziel erreicht; Erfüllung: > 90 %.
Leichte Abweichung:	Wir haben das Ziel knapp verfehlt; Erfüllung: 60 - 90 %. Muss begründet werden.
Ziel nicht erreicht:	Wir haben das Ziel nicht erreicht; Erfüllung: < 60 %. Muss begründet werden.
Keine Bewertung:	Aktivität nicht gestartet oder bereits abgeschlossen.