



Statusblatt

Handlungsfeld Information und Bildung (IB)

IB 2 Sensibilisierung und Stärkung der Ernährungskompetenzen bei den Betreuenden von Kleinkindern sowie bei Kindern und Jugendlichen

IB 2.2 Stärkung der Ernährungskompetenzen bei Mitarbeitern in Tagesstätten, schulischen Tagesstrukturen, Mensen usw.

Projekt Miapas 2020-2022 – Teilprojekt Ernährung

Die ersten Lebensjahre eines Menschen prägen dessen Gesundheit ein Leben lang. Für eine gesunde Entwicklung ist die frühe Kindheit von entscheidender Bedeutung: Im Alter von -9 Monaten bis 4 Jahren werden wichtige Weichen für die gesundheitliche Entwicklung gestellt. Ernährung, Bewegung und psychische Gesundheit während der Schwangerschaft, Stillzeit und im Kleinkindalter sind Themenbereiche, die für die gesunde Entwicklung von Kindern eine elementare Rolle spielen.

Mit dem Projekt Miapas – Teilprojekt Ernährung fördert Gesundheitsförderung Schweiz zusammen mit nationalen Partnern eine ausgewogene Ernährung von Kleinkindern. Hierzu werden gemeinsame Grundlagen, Empfehlungen und Botschaften zum Thema Ernährung für im Kleinkindbereich tätige Fachleute erarbeitet und verbreitet. Zusätzlich setzt sich Miapas dafür ein, dass die Relevanz der Gesundheitsförderung in der frühen Kindheit auf nationaler Ebene sowie in entscheidenden Stellen und Gremien vertreten ist und bleibt.

Federführung

Institut / Organisation / Unternehmen	Kontaktperson: Name, Vorname, Email, Telefon
Gesundheitsförderung Schweiz	De Bernardini, Jessica jessica.debernardini@promotionsante.ch +41 21 345 15 12 Husemann, Bettina Bettina.husemann@promotionsante.ch +41 31 350 04 21

Beteiligte Institute / Organisationen / Personen

Name / Bezeichnung	Art der Beteiligung (z.B. Finanziell, Knowhow, Dienstleistung)	Kontaktperson: Name, Vorname, Email, Telefon
gynécologie suisse SGGG	Knowhow	Brencklé Läubli, Denise denisebrenckle@hotmail.com
Schweizerischer Fachverband Mütter- und Väterberatung	Knowhow	Frey, Anna frey@sf-mvb.ch
Stilfförderung Schweiz	Knowhow	Brennan, Christine christine.brennan@stillfoer- dung.ch
UNICEF Schweiz	Knowhow	Hinder, Nicole n.hinder@unicef.ch
Schweizerische Gesellschaft für Pädiatrie	Knowhow	Laimbacher, Josef josef.laimbacher@kispsig.ch
Kinderärzte Schweiz	Knowhow	Heiniger, Sabine sabine.heiniger@hin.ch
Schweizerischer Hebammenver- band	Knowhow	Schlaeppy-Muntwyler, Franziska franziska.schlaeppy@hesav.ch
Berufsverband Schweizerischer Stillberaterinnen IBCLC	Knowhow	Felber, Luzia luzia.felber@synics.ch
kibesuisse - Verband Kinderbe- treuung Schweiz	Knowhow	Kamberi, Liridona liridona.kamberi@kibesuisse.ch
Schweizerische Gesellschaft für Kinder- und Jugendpsychiatrie und – Psychotherapie (SGKJPP)	Knowhow	Henkel, Christian c_henkel@sunrise.ch
Schweizerische Vereinigung für Kinder- und Jugendpsychologie (SKJP)	Knowhow	Mock, Ursula ursula_mock@bluewin.ch

Detailplanung

Jahr	Jahresziele, Zwischenziele oder Meilensteine	Zeitraumen	Messwert / Indikator
2019	Planung und Konzept für das Projekt Miapas 2020-2022 und den Teilbereich Ernährung wird mit der Resonanzgruppe diskutiert und erstellt	Bis Dezember 2019	Konzept Projekt Miapas ist finalisiert
2020	Pilotversuch (u.a. mit Webinar) zur Um- setzung einer Weiter- und Fortbildung für Multiplikatoren mit den Modulen zu Er- nährung in Schwangerschaft, Stillzeit und im Kleinkindalter	2020	Pilotversuch wurde durchgeführt
2021- 2022	Einführung von weiteren Fortbildungen (u.a. Webinaren) für Multiplikatoren	2021-2022	Fortbildungen (u.a. Webinare) wurden durchgeführt

Evaluation (per Ende Jahr)

Jahr	Status Zielerreichung*	Begründung / Bemerkung	Schlussfolgerungen / Vorgehen für Projektfortsetzung
2019	auf Kurs		
2020	Wählen Sie ein Element aus.		
2021	Wählen Sie ein Element aus.		
2022	Wählen Sie ein Element aus.		

*Bewertungssystem:

Auf Kurs:	Wir haben das Ziel erreicht; Erfüllung: > 90 %.
Leichte Abweichung:	Wir haben das Ziel knapp verfehlt; Erfüllung: 60 - 90 %. Muss begründet werden.
Ziel nicht erreicht:	Wir haben das Ziel nicht erreicht; Erfüllung: < 60 %. Muss begründet werden.
Keine Bewertung:	Aktivität nicht gestartet oder bereits abgeschlossen.