



IB 2 Stärkung der Ernährungskompetenz bei Kleinkindern, Kindern und Jugendlichen

Frühe Muster von Essverhalten und Körperwahrnehmung beeinflussen die Ernährung in späteren Lebensphasen nachhaltig. Säuglinge, Kleinkinder, Kinder und Jugendliche sollen ein gesundes Ernährungsverhalten entwickeln. Sie sollen Kompetenzen erlangen, welche es ihnen erlauben, später in eigener Verantwortung sich durch eine bewusste Wahl der Lebensmittel ausgewogen und nachhaltig zu ernähren.

IB 2.2 Ernährungssensibilisierung bei Kleinkindern, Kindern und Jugendlichen im Rahmen von schulischen Tagesstrukturen, Mensen, usw.

Forum mit zielgruppenspezifischen Informationen und Angeboten für Schulleitende, Lehrpersonen und Mitarbeitende Tagesstrukturen.

Ausgangslage: Immer mehr Kinder und Jugendliche verbringen vor, zwischen und nach der Schule Zeit in Tagesstrukturen oder Tagesschulen. Diese sind in der Schweiz sehr unterschiedlich organisiert, teils von der Schule selbst, teils von der Gemeinde oder auch von privaten Anbietern. Es besteht Bedarf und von der Praxis ein Bedürfnis nach konkreten, unterstützenden Massnahmen für die Optimierung der Angebote.

Vision: Kinder und spätere Erwachsene sowie Mitarbeitende in Tagesstrukturen denken vernetzt und handeln verantwortungsvoll in Bezug auf ihre Gesundheit.

Ziele: Kinder und Jugendliche haben die Möglichkeit, sich in schulischen Tagesstrukturen und Tagesschulen ausgewogen zu verpflegen. Sie werden animiert, sich lustvoll mit ausgewogener Ernährung auseinanderzusetzen.

Massnahmen: Um diese Ziele zu erreichen, müssen einerseits entsprechende Rahmenbedingungen wie z.B. ein gesundes, nachhaltiges Mittagessen sowie eine fördernde pädagogische Haltung entwickelt werden. Die Übergänge von Familie, Tagesstrukturen, Schule, Mittagstisch etc. müssen fließend und von einer gemeinsamen, fördernden, nachhaltigen Haltung zum Wohl der Kinder und Jugendlichen getragen werden. Andererseits braucht es einen pädagogisch sinnvollen, spielerischen Zugang für Kinder und Jugendliche. Mittels neuer Medien sollen Kinder und Jugendliche im informellen, non-formalen und formalen Rahmen erreicht werden.

Federführung

| Institut / Organisation | Name, Vorname | Email / Telefon |
|-------------------------|-----------------|--|
| Radix | Cornelia Conrad | conrad@radix.ch / 041 211 05 06 |

Beteiligte Institute / Organisationen / Personen

| Institut / Organisation | Art der Beteiligung (Finanziell, Knowhow, Dienstleistung) | Kontaktperson (Name, Vorname, Email / Telefon) |
|--|--|--|
| Kantone | Dienstleistung (Mitarbeit, Rezepte) | diverse |
| Fourchette verte | Mitarbeit | NN |
| Landwirtschaftliches Zentrum Ebenrain | Materiell | Suter, Barbara VGD, Barbara.Suter@bl.ch |
| Schweizerische Gesellschaft für Ernährung | Mitarbeit | Esther Jost, e.jost@sge-ssn.ch |
| Weitere Geldgeber gesucht | Finanziell | |

Synergien / Schnittstellen zu anderen Zielen und Aktivitäten

| Ziel / Aktivität | Art der Synergie / Schnittstelle | Koordination / Kooperation sichergestellt durch: |
|---|----------------------------------|--|
| Qualitätsstandards, Leitfaden und Checklisten für ausgewogene und nachhaltige Mittagstische in schulischen Tagesstrukturen und betreuten Mittagstischen | Grundlegendokumente | BLV und Radix |

Detailplanung und Evaluation Projektfortschritt, fortlaufend

Jahresziele/Meilensteine

| Termin | Ziel | Messwert / Indikator |
|--------|---|--|
| 2018 | <ul style="list-style-type: none"> - Konzept erstellen, - Fundraising | Konzept ist erstellt und Finanzierung gesichert |
| 2019 | <ul style="list-style-type: none"> - Qualitätsstandards für Mittagstische in die Praxis bringen und verankern (Konzepte, Aufträge). - Finanzen für die Rezept- und Kommunikationsdatenbank sichern. - F&F Konzept erstellen. - Fundraising | <p>Anfragen aus der Praxis (siehe Anlaufstelle www.radix.ch/tagesstrukturen)</p> <p>Schriftliche Konzepte/Aufträge Kantone, Gemeinden (siehe: https://www.radix.ch/Gesunde-Schulen/Tagesstrukturen/Mittagstische/Gute-Praxis/PhYW7/)</p> <p>Konzept F&F</p> <p>Finanzen gesichert</p> |
| 2020 | <ul style="list-style-type: none"> - Qualitätsstandards für Mittagstische in die Praxis bringen und verankern (Konzepte, Aufträge). - Finanzen für die Rezept- und Kommunikationsdatenbank sichern. - F&F Konzept erstellen oder Synergien mit anderen Angeboten nutzen - Fundraising | <p>Anfragen aus der Praxis (siehe Anlaufstelle www.radix.ch/tagesstrukturen)</p> <p>Schriftliche Konzepte/Aufträge Kantone, Gemeinden (siehe: https://www.radix.ch/Gesunde-Schulen/Tagesstrukturen/Mittagstische/Gute-Praxis/PhYW7/)</p> <p>Vertrag für die Erarbeitung einer nationalen Rezept- und Kommunikationsdatenbank sind vorhanden.</p> <p>Konzept F&F Ernährung in andere Angebote einfließen lassen</p> <p>Finanzen gesichert</p> |

Jährliche Detailplanung und Evaluation Aktivität, jährlich

| | Status Zielerreichung auf Kurs leichte Abweichung Ziel nicht erreicht | | | Schlussfolgerungen für Projektfortsetzung (Ziele, Vorgehen) |
|------|--|---|--|---|
| Jahr | Keine Bewertung | Begründung Beurteilung: | Link Dokumente | |
| 2018 | auf Kurs | | | |
| 2019 | leichte Abweichung | <p>Die Qualitätsstandards für Mittagstische konnten verbreitet werden, haben jedoch noch nicht überall Fuss gefasst.</p> <p>Die Finanzierung einer Rezept- und Kommunikationsdatenbank konnte noch nicht gesichert werden.</p> <p>Ein F&F-Konzept konnte aus finanziellen Gründen nicht gestartet werden.</p> | <p>www.radix.ch/tag- gesstrukturen siehe Mittagstische</p> <p>siehe gute Praxis</p> | <p>Die Schwierigkeit besteht in der Finanzierung der Aktivitäten. Für 2020 muss weiterhin am Fundraising gearbeitet werden und nach Synergien mit anderen Angeboten gesucht werden.</p> |
| 2020 | keine Bewertung | | | |

Erläuterungen

Reporting: Messung der Zielerreichung

| Ampel | Definition | Kommentar |
|---------------------|--|--------------------------------|
| Ziel nicht erreicht | Wir haben aus verschiedenen Gründen das Ziel nicht erreicht Wert Indikator <60 % | muss kommentiert werden |
| Leichte Abweichung | Wir haben das Ziel knapp verfehlt Wert Indikator >=60 <90 % | muss kommentiert werden |
| Auf Kurs | Wir haben das Ziel 100 % erreicht Wert Indikator >90 % | kein Kommentar nötig |
| Keine Bewertung | Aktivität nicht gestartet oder bereits abgeschlossen | |