



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'intérieur DFI  
Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires OSAV

# Valeurs nutritionnelles suisses de référence

Raphaël Reinert, OSAV

Forum du plan d'action de la stratégie suisse de nutrition, 23 septembre 2021



# Plan de la présentation

- Définition des valeurs nutritionnelles de référence
- Processus pour l'élaboration de recommandations nutritionnelles
- Présentation du projet
- Workshop : Qui sont les publics cibles, de quoi ont-ils besoin



# Définition des valeurs nutritionnelles de référence VNR (1)

- Indications sur les quantités d'énergie et de nutriments **théoriquement** nécessaires pour assurer la croissance, le développement et la santé de l'organisme, tout **en limitant** les risques de carences et de maladies non transmissibles
- Ces valeurs sont cependant difficiles à établir et ne doivent pas être considérées comme des recommandations ou des objectifs pour les consommateurs.
- Les VNR doivent être interprétées par des professionnels et peuvent constituer un socle pour les recommandations nutritionnelles

EFSA Journal 2010  
EFSA Journal 2017



# Définition des valeurs nutritionnelles de référence VNR (2)

- Les VNR comprennent :
  - Référence nutritionnelle pour la population
  - Besoins nutritionnels moyens
  - Apport satisfaisant
  - Intervalle de référence des macronutriments
  - Limite supérieure de sécurité
  - Seuil inférieur de consommation

EFSA Journal 2010  
EFSA Journal 2017



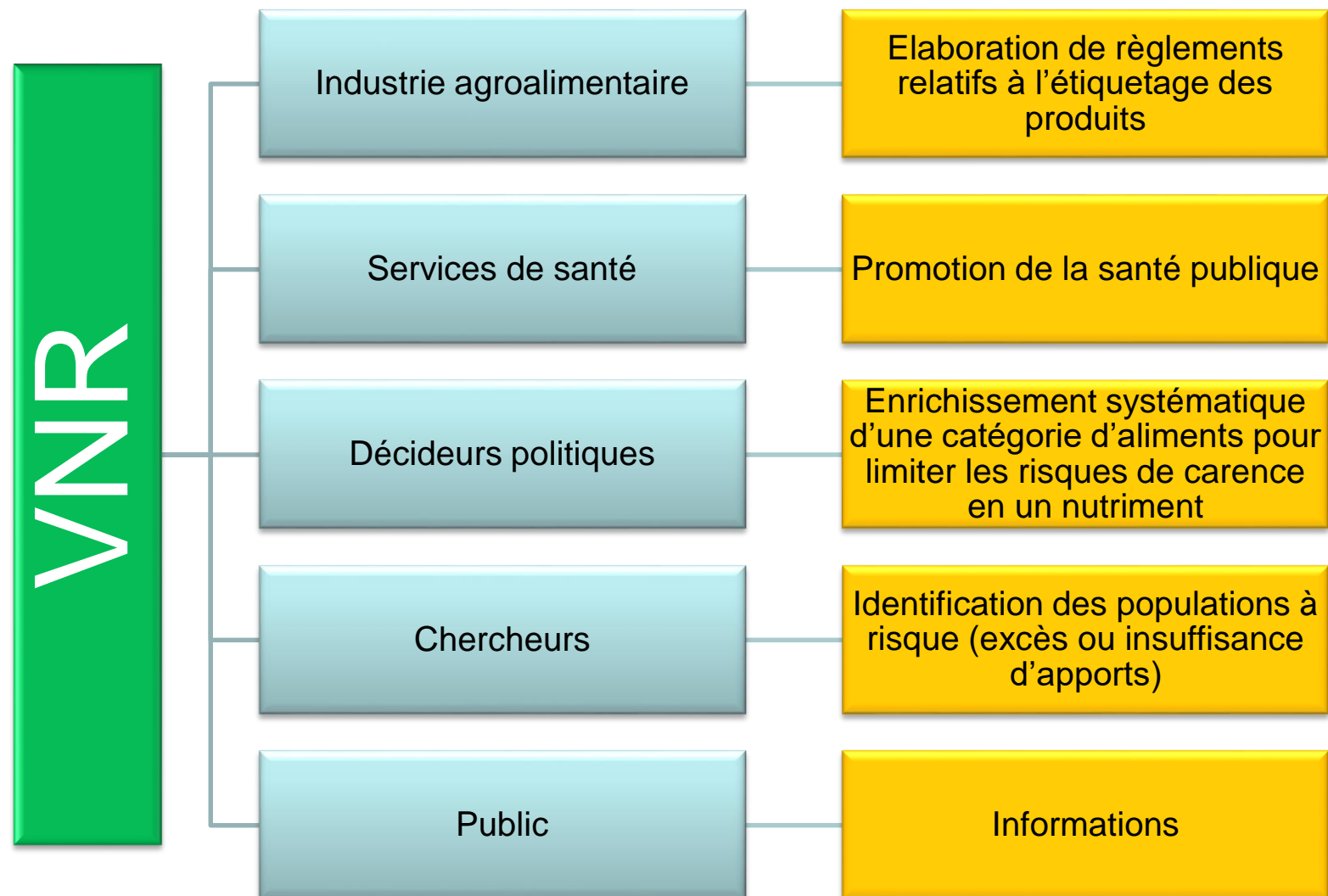
# Références nutritionnelles pour la population

- Elles sont calculées pour différents groupes de populations selon des critères de santé définis pour couvrir les besoins de la majorité de la population typique en bonne santé
- Exemple fictif

Vitamine C (mg par jour)													
< 4 mois	4 à 12 mois	1 à < 4 ans	4 à < 7 ans	7 à < 10 ans	10 à < 13 ans	13 à < 15 ans	15 à < 19 ans	19 à < 25 ans	25 à < 51 ans	51 à < 65 ans	> 65 ans	F. enceinte (>3 mois)	Femme allaitante
20	20	20	30	45	65	85	H:105 F:90	H:110 F:95	H:110 F:95	H:110 F:95	H:110 F:95	105	125



# Publics cibles





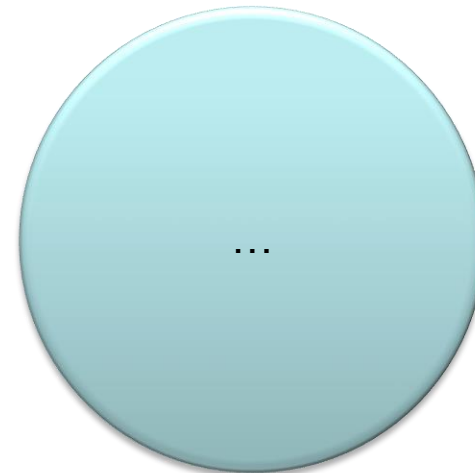
# Exemples concrets



+



+



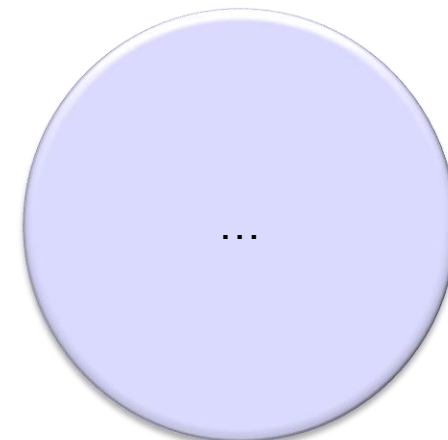
=



+



+



=





# Prozess Erarbeitung resp. Aktualisierung von Ernährungsempfehlungen und Referenzwerten

**Processus d'élaboration ou de mise à jour des valeurs nutritionnelles de référence**





**EEK: Diskussion neue Erkenntnisse / Risiken und Empfehlungen an BLV**  
**CFN : Discussion nouvelles recommandations / risques et recommandations à l'OSAV**

BLV entscheidet über Auftrag  
L'OSAV détermine le mandat

Externer Auftrag  
mandat externe

EEK erhält Bericht mit Schlussfolgerungen und formuliert **Handlungsempfehlungen** an BLV  
La CFN reçoit un rapport avec des conclusions et formule des recommandations à l'OSAV

BLV prüft die Empfehlungen und entscheidet über weiteres Vorgehen  
L'OSAV examine les recommandations et décide de la suite des opérations



# Discussion

## **Identification des publics cibles**

Quels sont les publics cibles pour les valeurs nutritionnelles de référence ?

## **Besoins des publics cibles**

Quel sont les besoins (informations, outils) spécifiques des publics cibles identifiés ?



# Merci pour votre attention et votre participation

Merci également à Clara Benzi Schmid (OSAV) pour son aide dans ce projet