



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen BLV

Informationen aus dem BLV

Forum zum Aktionsplan der Schweizer Ernährungsstrategie 2020

**BLV Fachbereich Ernährung und
Fachbereich Nutrimonitoring**



1. Ernährung für ältere Personen

Schweizer Ernährungsempfehlungen für ältere Personen

- Informationen für Fachpersonen und Multiplikatoren
- pdf-Format in 3 Sprachen



Broschüre «Gesund essen – fit bleiben»

- Informationen für ältere Personen
- In 3 Sprachen



[https://www.bundespublikationen.admin.ch/cshop_bbl/b2c/start/\(carea=2C59E545D7371ED4A59B62F06CBEAADD&citem=2C59E545D7371ED4A59B62F06CBEAADDDB883037BA9001EDAAAC4F34F5B17520F\)/.do](https://www.bundespublikationen.admin.ch/cshop_bbl/b2c/start/(carea=2C59E545D7371ED4A59B62F06CBEAADD&citem=2C59E545D7371ED4A59B62F06CBEAADDDB883037BA9001EDAAAC4F34F5B17520F)/.do)



2. Schweizer Nährwerttabelle

- **Beruh**t auf den Daten der Schweizer Nährwertdatenbank www.naehrwertdaten.ch
- **Neue Auflage** in 3 Sprachen
- **Erhältlich** ab Ende November 2020
- **Gratis** bestellbar im Shop der Bundespublikationen





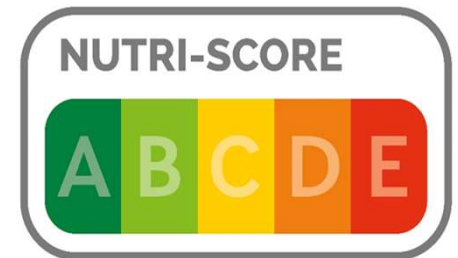
3. Nutri-Score

Information der Konsumenten und Konsumentinnen

<https://www.blv.admin.ch/blv/de/home/lebensmittel-und-ernaehrung/ernaehrung/nutri-score.html>

Informationen für Lebensmittelproduzenten

<https://www.blv.admin.ch/blv/de/home/lebensmittel-und-ernaehrung/ernaehrung/nutri-score/nutri-score-lebensmittelproduzenten.html>



Zusammenarbeit und Koordination auf internationaler Ebene

Für Fragen: nutri-score@blv.admin.ch



4. Erklärung von Mailand (1)

Erklärung von Mailand 2019 – 2024

über die Zusammenarbeit im Rahmen der
Zucker- und Salzreduktion in verschiedenen
Lebensmittelgruppen

zwischen

dem Eidgenössischen Departement des Innern
(EDI)

und

ALDI SUISSE AG
bio-familia AG
Bossy Céréales SA
Coop Genossenschaft
Cremo SA
Danone AG
Emmi Schweiz AG
Kellogg (Schweiz) GmbH
Lidl Schweiz
Migros-Genossenschafts-Bund
Molkerei Lanz AG
Nestlé Suisse SA
Schweizerische Schälmmühle E. Zwicky AG
Wander AG

(Unternehmen)



4. Erklärung von Mailand (2)

**Zuckerreduktion 2016 - 2018: Joghurts 3.5% ↓,
Cerealien 13 % ↓**

Jährliches Monitoring 2016 / 2017 / 2018

**Erweiterung auf weitere Lebensmittelkategorien nach dem
3. Runden Tisch (Herbst 2019) bis Ende 2024**

- **Zuckerreduktion**
 - **Joghurts: um weitere 10%**
 - **Frühstückscerealien: um weitere 15%**
 - **Neue Lebensmittel: Milchgetränke, Quark & quarkähnliche Produkte**
- **Salzreduktion in Brot, Salatsaucen, Suppen**