



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'intérieur DFI
Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires OSAV

Aktualisierung Schweizer Ernährungsempfehlungen

Forum zum Aktionsplan der Schweizer Ernährungsstrategie 2022

Véronique Guerne

28.11.2022



Themen

1. Warum eine Überarbeitung?
2. Der Prozess der Aktualisierung (5 Arbeitspakete)
3. Wo stehen wir?
4. Fragen

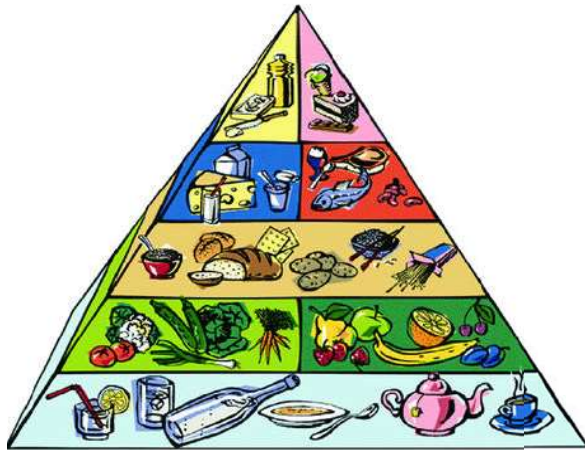


Warum?

1. Die Schweizer Ernährungsempfehlungen für Erwachsene werden bildlich in Form der Schweizer Lebensmittelpyramide an die Bevölkerung vermittelt.
1. Diese wurden letztmals 2011 grundlegend überarbeitet.
1. Im Rahmen des Aktionsplans der Schweizer Ernährungsstrategie 2017 – 2024 werden die Empfehlungen aufgrund der neuesten wissenschaftlichen Grundlagen überprüft und deren visuelle Darstellung überarbeitet.

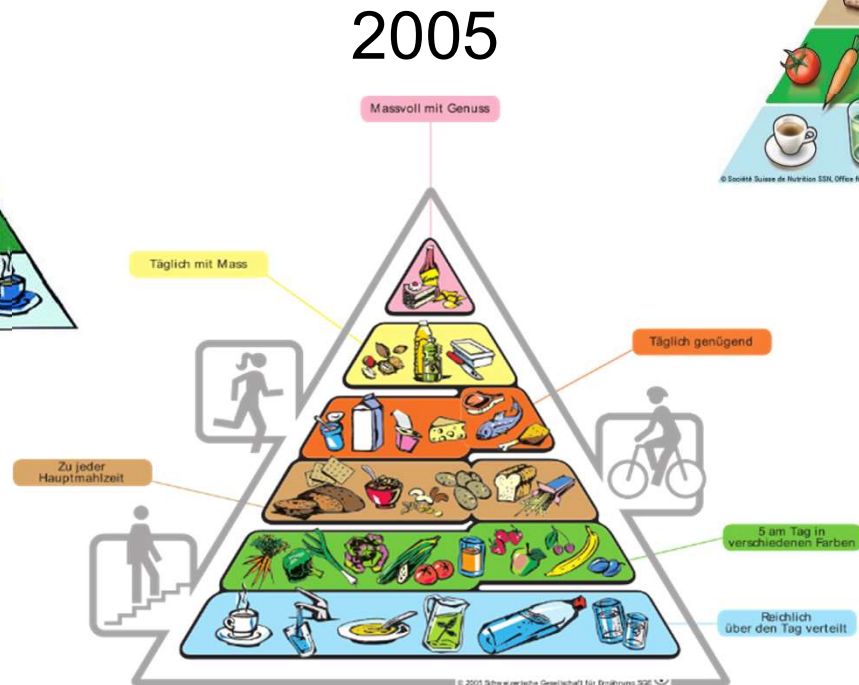


Retrospektive



© Association suisse pour l'alimentation

1998



2005

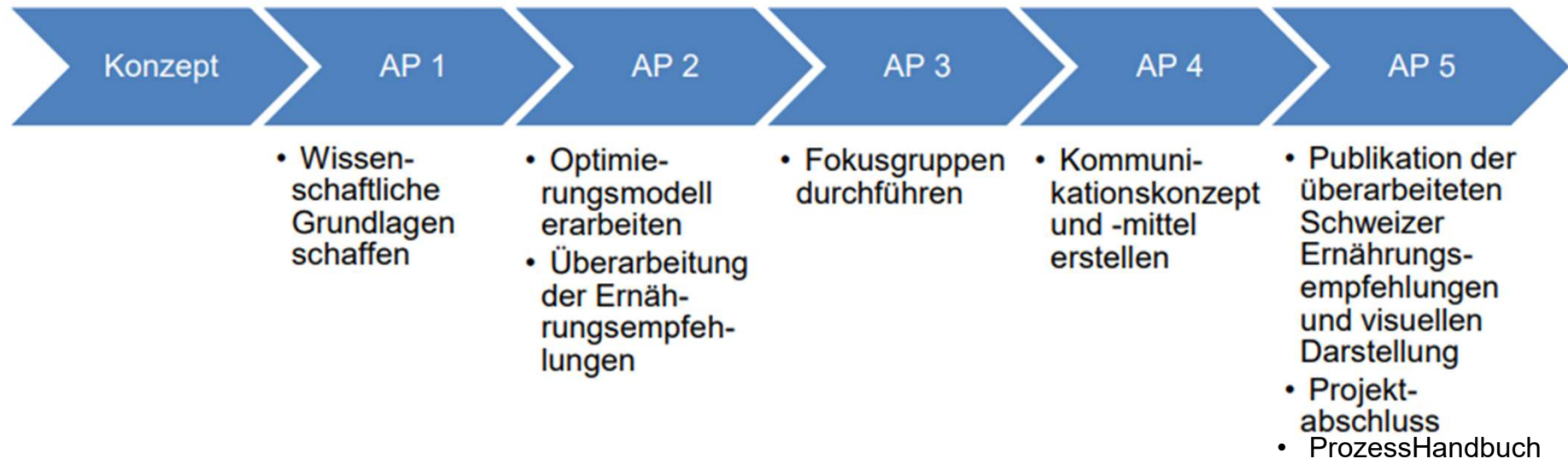


2011

Savoir plus - manger mieux sge-sas.ch



Der Prozess der Aktualisierung - 5 Arbeitspakete



Der Prozess entspricht den Empfehlungen der EFSA "Scientific Opinion on establishing Food-Based Dietary Guidelines".



Wissenschaftliche Grundlagen schaffen (AP 1)

- Neueste wissenschaftliche Grundlagen (2018-2020)
- Beziehung zwischen Ernährung und Gesundheit
- Beziehung zwischen Ernährung und Umwelt
- Was ändert sich?
- Wie kann man Ernährung und Umwelt in Einklang bringen?

Ziel: gesunde und nachhaltige Ernährung

Zusammenarbeit: BAFU und Mandatsnehmer: CHUV

Zusätzliche Daten: Portionsgrößen (menuCH), Schweizer Nährwertdatenbank



Optimierungsmodell und Überarbeitung der Ernährungsempfehlungen (AP 2)

- Statistisches Modell
- Ermöglicht die Optimierung der Ernährung
 - Daten aus dem Bericht des CHUV (Ernährung & Umwelt)
- MS-Nutrition (Frankreich)

Auf Basis des wissenschaftlichen Grundlagenberichts: welche Ernährungsempfehlungen wie angepasst werden müssen und welche Botschaften kommuniziert werden sollen



Fokusgruppen durchführen (AP 3)

- Auf Basis des wissenschaftlichen Grundlagenberichts und Resultaten des Optimisierungsmodells

- 2 Fokusgruppen - deutsch und französisch
- Der Teilnehmenden wurden nach folgenden Kriterien ausgewählt:
 - Berücksichtigung der Sprachregionen Deutschschweiz, Romandie und Tessin
 - Wichtige Akteure und Multiplikatoren-Gruppen werden



Kommunikationskonzept und -mittel erstellen (AP 4)

- Erarbeitung eines Kommunikationskonzepts durch das BLV (Leitung KOM).
- Verhaltensökonomie berücksichtigen, um die Art der Kommunikation und Schwerpunkte zu definieren.
- Überarbeitung der Lebensmittelpyramide und weiteren Materialien
- Überarbeitung der App «MySwissFoodPyramid»



Publikation und Prozesshandbuch (AP 5)

Prozesshandbuch:

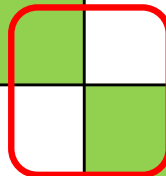
Dokumentation des gesamten Prozesses der Aktualisierung,
u.a.:

- Hintergründe der Entscheide
- Transparenz des Prozesses
- Öffentliches Dokument



Arbeitspaket und Termine

Meilenstein	2020	Q1 2021	Q2 2021	Q3 2021	Q4 2021	Q1 2022	Q2 2022	Q3 2022	Q4 2022	Q1 2023	Q2 2023	Q3 2023	Q4 2023
AP 1: Erweiterung der wissenschaftlichen Grundlagen (inkl. Ernährung & Umwelt)													
AP 2: Überarbeitung der Empfehlungen													
AP 3: Fokusgruppen													
AP 4: Kommunikationsmittel und –massnahmen													
AP 5: Handbuch													



Q1 2024 - Publikation



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'intérieur DFI
Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires OSAV

Danke für Ihre Aufmerksamkeit!